

Vrouwelijk Leiderschap

De beste versie van jezelf.

Lieve lezeres en/of lezer,

Mag ik me even voorstellen, mijn naam is Monique Uithuisje, geboren in 1970 (reken zelf maar uit hoe jong ik ben). Ik heb een droom... en dat is om de wereld mooier te maken. De wereld die bestaat uit jou en mij. Samen vormen wij de wereld waarin wij leven. Mijn ervaring is dat deze wereld veelal gevoed wordt door angst en vooroordelen. Dat we elkaar aanspreken op de verschillen, aannames doen en alle verbinding met elkaar verliezen. Wat maakt dat we dit in stand willen houden? Wat maakt dat we bij voorkeur lijken te kiezen voor angst in plaats van liefde?

Verlangen naar verbinding op een dieper niveau

Van jongs af aan heb ik me erover verwonderd waarom we elkaar steeds weer angst willen aanpraten om er zo beter van te worden. Of is dit een aanname van mij? Ik heb me vaak alleen gevoeld. En dom omdat ik iedereen eigenlijk wel lief vond. Of sterker nog, ik was altijd op zoek naar wat ik van een ander kon leren en wat ik die ander kon leren. Vanuit een verlangen naar verbinding op een dieper niveau.

Op zoek naar overeenkomsten

In de loop der jaren is mijn inzicht versterkt dat wanneer je met elkaar op zoek gaat naar overeenkomsten, en van daaruit de verbinding legt, je meer openstaat voor 'iets anders'. Ik ging ervaren dat ik het talent heb om met een open hart en oordeelloos naar iemand te luisteren én daarmee ruimte te creëren om meer te ontdekken. Daarnaast kan ik gevoelens en patronen goed onder woorden brengen zodat ik een ander terug kan geven wat ik zie, hoor en voel. Daarbij geef ik de ander altijd de ruimte om zelf een keuze te maken om er iets mee te doen... of niet.

Theorie? Of toch intuïtie?

Op het moment dat ik in durfde te zien dat ik daarin wellicht afwijk van de standaard (wat dat ook mag wezen), ben ik me meer gaan verdiepen in psychologie en spiritualiteit. Op zoek naar een antwoord op de vraag hoe menselijke patronen werken. Ik heb altijd geleerd dat je alleen met intuïtie niet verder komt, er "moet" iets van een wetenschappelijke basis aan ten grondslag liggen. Boeken heb ik verslonden, theorieën in mij opgenomen, mooie filosofieën tot mij genomen, lezingen gevolgd en noem maar op. Hierna heb ik onderzocht hoe ik al deze kennis, de theorieën en filosofieën, kon toepassen in mijn eigen leven. Uiteindelijk resulteerde dit in mijn eigen theorie, welke ik ontwikkeld heb vanuit een basis behoefte: de beste versie van jezelf zijn.

Vrouwelijk Leiderschap

De beste versie van jezelf.

De zoektocht naar de beste versie van mezelf

Zo begon ik aan (wat ik nu noem) de zoektocht naar de beste versie van mezelf. Ik heb mijn zoektocht gedocumenteerd en voorzichtig gedeeld met anderen. En warempel! Ik ontdekte dat ik anderen ermee hielp! Ik gaf geen antwoord op hun vraag, ik gaf ze een keuze, zij beslisten zelf hoe ze deze vraag konden beantwoorden. Daarmee werd het een antwoord van henzelf en dus ook veel eerlijker en oprechter. Ik ontdekte hoe krachtig bewustwording is, en je bewust zijn van de keuzes die je hebt en maakt.

Vrouwelijk Leiderschap is jezelf ont-wikkelen

In die periode was ik ook op zoek naar mijn eigen vrouwelijkheid en welke rol die mocht spelen. Uiteindelijk komt het daardoor dat ik 'mijn verhaal' een verhaal over Vrouwelijk Leiderschap heb genoemd. Het is mijn doel om meer vrouwelijke energie in de wereld te brengen... meer liefde.

Mijn persoonlijke filosofie is dan ook dat Vrouwelijk Leiderschap bestaat uit drie pijlers:

- Je bent specialist in het jezelf zijn
- Je hebt alles wat je nodig hebt
- Je hebt altijd een keuze

Vrouwelijk Leiderschap is met liefde jezelf ont-wikkelen om in verbinding te komen met de essentie van jezelf.

Mijn overtuiging is dat wanneer jij bereid bent om jezelf te laten zien en jezelf te zijn, je anderen uitnodigt om dit ook te doen. Hierdoor ontstaat er een verbinding die zoveel meer oplevert dan wanneer we leven in angst. Dit is mijn overtuiging, mijn droom, mijn bijdrage.

Mijn verhalen, inzichten en ervaringen

Inmiddels heb ik mijn verhalen, inzichten en ervaringen opgeschreven in drie boeken die ik graag met jullie deel. Ter inspiratie, herkenning en bovenal bewustwording van de keuzes die jij hebt. Ik heb mijn leven als metafoor gebruikt, want waarom zou ik iets aan jullie vragen als ik zelf niet bereid ben om dat te doen? Wat jij kiest om met mijn verhaal te doen, is aan jou. En het is altijd goed!

Vrouwelijk Leiderschap

De beste versie van jezelf.

Ik nodig je uit om jouw verhalen te delen

Samen met jullie wil ik het platform 'Vrouwelijk Leiderschap' verder vorm geven. Ik geloof erin dat als je met elkaar deelt, je elkaar motiveert en uitdaagt om de beste versie van jezelf te worden. Wanneer we die diepere verbinding met elkaar aangaan, is dat de basis voor een mooie wereld waarin jij en ik leven.

Het platform is voor iedereen die een bijdrage wil en kan leveren aan het ontwikkelen van Vrouwelijk Leiderschap. Ik nodig je graag uit om jouw verhalen te delen en zo anderen te inspireren. Leg je overtuiging van bescheidenheid maar naast je neer. Want als ik het kan, kan jij het ook! Wij zijn namelijk zoveel meer hetzelfde dan verschillend.

Het platform is vooral bedoeld om positieve energie te genereren en te delen. Om het positief te houden, deel ik een aantal afspraken.

Ik nodig je nogmaals uit... nee, ik daag je uit om jouw verhaal te delen. Hierbij kun je je laten inspireren door mijn verhalen in de blogs en vlogs die ik op dit platform deel.

Rest mij alleen nog om je te bedanken.

Kus en Knuffel,

Monique