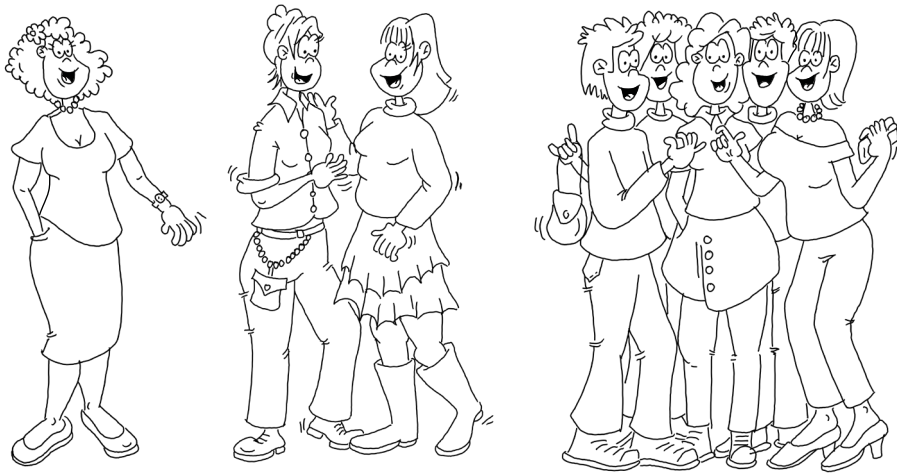


1. Ik, jij en ik, wij



Het mooie van schrijven is dat het me veel inzichten geeft, vooral over wie ik zelf ben. Ik kan het iedereen aanraden. In de boeken die ik nu heb mogen schrijven heb ik ook bewust gekozen om ruimte te creëren, zodat iedereen zijn of haar eigen inzichten kan onthouden. De basis voor deze boeken is mijn droom om een bijdrage aan een mooiere wereld te leveren. Een mooiere wereld begint toch echt bij jezelf, zoals zoveel filosofen en inspirerende mensen je vaak vertellen. Het begint op het moment dat je je bewust bent van wie je bent en welke bijdragen je kan leveren, niet alleen aan jezelf maar ook hoe je anderen kunt inspireren om het anders te doen. En dat vooral op de plekken waar je het meest bent, in mijn geval zijn dat de organisaties waar ik werk. De drive om een bijdrage te leveren aan een wereld, om mijn wereld mooier te laten zijn. Mijn zoektocht hoe mijn bijdrage kan zijn heeft me veel inzichten gebracht. Ik heb de mooiste filosofieën en theorieën mogen lezen en ik heb me verwonderd waarom het dan toch niet wilde

werken en waarom we nog niet in een wereld leven die zoveel mooier is dan die waarin we nu leven. In mijn zoektocht ligt voor mij de sleutel tot een mooiere wereld in de keuzes die we maken en hoe we die maken. Dat er vaak momenten zijn dat we het gevoel hebben dat er helemaal geen keuze is en we het onszelf dan makkelijk maken door te zeggen: "Het is zoals het is." Toch durf ik dat in twijfel te trekken. Want mijn overtuiging is dat er altijd een keuze is. Het is ook een keuze om het te laten en je erbij neer te leggen dat het niet te veranderen is. Of dat je vast blijft zitten in bestaande patronen. Ook dat is goed, alleen zal er dan niet heel veel veranderen en op zich is dat ook goed. Zolang het maar jouw bewuste keuze, die je echt zelf hebt gemaakt. Als je de keuze maakt om je eigen patronen als 'waar' aan te nemen en deze vervolgens niet op een andere manier wilt bekijken, dan maak je onbewust of misschien wel bewust de keuze dat er dan niets zal veranderen. Wel wil ik even benadrukken dat veranderingen heel klein kunnen zijn. Het kan ook een verandering zijn in hoe je naar situaties of relaties kijkt. Soms kan je ook, door er iets anders naar te kijken of een overtuiging achterwege te laten, al een kleine verandering teweegbrengen die de situatie of de relatie net iets gelukkiger maken.



Uit mijn leven gegrepen

In mijn huwelijk waren er vaste patronen, die waren er ingesleten. Zo was één van die patronen dat er altijd om 18.00 uur gegeten werd. Een patroon waar ik me heel lang in heb kunnen vinden en ook steeds mijn bijdrage aan heb geleverd. Ik dacht er niet meer bij na. Het was in zekere zin ook wel comfortabel om in die structuur te